

## 希望之声短波收听指南

202007

中国大陆上空，希望之声已铺建基本不受封锁的短波广播网，各地一般能找到几个频率到数十个频率可听，24小时提供国内外真实信息。

世事难料，身边何时爆发疫情灾情，封城封小区无法预期。中共当局掩盖事实，翻墙困难，想知道真实讯息保平安，建议您准备好一款数字型短波收音机与电池，测好可收听频率，危难时不怕封网，方便携带，停电也可收听，陪伴度过难关。

本收听指南包含：

前言：如何收听希望之声短波广播？

【一、准备短波收音机】

【二、选择最适合的接收地点】

【三、抗干扰外接短波天线】（推荐！）

【四、希望之声收听频率及如何搜寻】

【五、希望之声收听概况】（收听心理建设，重要！）

附件：希望之声听友分享经验

【前言：如何收听希望之声短波广播？】

准备短波收音机（全波段数字型或数字调谐DSP）、干电池、充电电池。从6MHz到18MHz之间搜寻可接收的频率，一般可搜寻到几个到数十个短波频率，播出同一套节目。

短波因靠电离层传播较不稳定，收听时非常建议加一条简易天线，到室外空旷场地收听效果最佳。在室内收听效果要远差于室外，最好在开放的阳台或窗边收听，如果能从室内接一条简易天线放到室外，收听效果将大为改善，并可以借由移动收音机及调整天线来尝试改善收听效果。

【一、准备短波收音机】

\*\*1.最佳选择：全波段数字型--短波收音机，一般叫全波段数字调谐收音机。

\*特点：全波段、二次变频、数字调谐、自动搜台、储存电台。

\*说明：全波段数字调谐二次变频收音机，收听效果最好，短波频率连续。灵敏度高，可以储存频率很实用，有干扰随时切换频率。缺点是价格较高。

\*代表型号：德生PL-660，德生PL-600，德生PL-550/450（停产），德劲DE1103（二次变频，停产），德仕博（二次变频）收音机等。

\*\*2.性价比高选择：全波段数字调谐DSP（数字声音处理）--短波收音机

\*特点：全波段、DSP、数字调谐、自动搜台、储存电台。

\*说明：DSP是将类比讯号处理，导出数位音频信号，短波频率连续。底噪较低，抗干扰性较佳，体积小较省电，芯片稳定性高。缺点是DSP在接收微弱短波信号上，弱于二次变频。可尝试用收音机ETM搜索功能，抓可听频率储存后筛选，或手动输入频率。

\*代表型号：德生PL-380，PL-310ET，PL-310，PL-606，PL505，PL398，德劲DE1103(DSP版)，德仕博DSP收音机等。

\*\*3.一般选择：指针式二次变频--短波收音机

\*特点：指针式、二次变频、频率不连续（按米波段划分），希望之声部分频率在米波段之外。

\*说明：适合户外环境，最好加外部天线，也能收听米波段内频率。

缺点是频率不连续，某些频率段收不到，因此只在特定时间、特定频率上能收到，接收必须更有耐心。

可在以下范围寻找：49米(5900-6200KHz)，41米(7200-7450KHz)，31米(9400-9900KHz)，25米(11500--12150KHz)，22米(13400--14100KHz)，19米(15000--15800KHz)，16米(17400--18200KHz)

\*手上现有的指针式收音机可以尝试收听，但不保证接收效果，尽管便宜，也不建议新购买此类机型。

## 【二、选择最适合的接收地点】

\*\*一般郊区比城市好，户外空旷地比室内好。

\*\*一开始最好先到户外或郊外空旷地确认本地区可收频率范围。

\*\*室内户外都建议使用带套筒的简易天线。

\*\*室内靠近窗口边接收效果较好，尝试更换位置，或利用窗户金属窗框作为天线。

\*\*室内可尝试让拉杆天线靠近暖气或水管管道等金属设备，有机会收到某些频率。

\*\*避免收音机过于接近其它家用电器或设备。可试着更换位置测试接收效果。

## 【三、抗干扰外接短波天线】

\*\*1.简易天线

只要一条电线，变身简易天线，多数情况下可以明显提高接收质量。

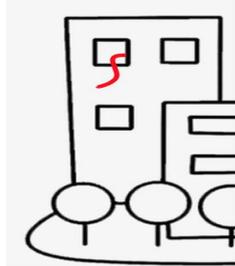
\*一条电线：数米长（建议长度8-10米）的细绝缘铜线(建议1.5平方毫米左右)。没条件其他电线也行。

\*将一端的绝缘层剥去几厘米后，将裸露的铜线直接固定到拉杆天线上（用金属夹子夹住、也可直接缠绕），或制作带套筒的简易天线。（见图三：制作天线套筒）

\*室内：如有条件，电线另一端就拉到窗外绑到树上（见图一：简易天线1），或从室内垂到窗户外面（见图二：简易天线2）。要注意电线不能碰到附近其他电线。  
无法开窗就夹在窗户顶端，电线垂直悬挂到底部（线过长就呈环状叠加悬挂）。也可靠金属设施上（如金属窗框、床架、暖气管等），到处试试。



图一：简易天线1



图二：简易天线2

\*户外：电线另一端找挂靠点（如树枝、竿子或其它方便处）。有条件时天线离地数米，拉直天线与地面呈水平状为佳。

\*雷雨天户外要避雷，室内要把电线跟收音机天线分开。

## \*\*2. 简易户外便携天线 增强信号版

希望之声的信号有时比较弱，在室外收听使用这种天线，能增强一些较弱信号的音频质量，提升收听的品质。

\*首先准备以下材料：

-绝缘胶带、剪刀、吸管、电线、夹子。

-奶茶吸管（比天线拉杆稍粗即可）。

-铜芯电线。铜线的直径1.38mm粗（截面积1.5平方毫米）的电线，长度8-10米之间（长度和粗细是试验出的最佳方案。）

\*然后将电线缠绕在吸管上。缠绕时电线相互贴近，不要留空。缠绕后的线圈长度比收音机未拉开的拉杆天线稍长一点，缠好后用胶带缠绕固定。

（见图四：简易户外天线 增强信号版）

\*收听时，不必拉开收音机拉杆的长天线，套在拉杆上面即可。

## 制作天线套筒

### 1. 吸管

- 比天线拉杆稍粗
- 比天线拉杆稍长
- 笔筒、纸筒也可



### 2. 铜芯电线

- 铜芯约1.5mm 平方粗
- 如两股可扒开成单股
- 保留接触金属铜芯的绝缘层



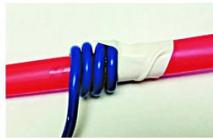
### 3. 连接电线到所需长度

- 用绝缘胶带连接电线
- 长度约8-10米



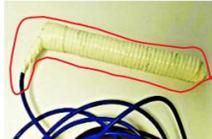
### 4. 电线一端绕吸管

- 用胶带将电线固定在吸管
- 将电线缠绕在吸管上
- 电线相互贴近不留空



### 5. 完成天线套筒

- 电线缠绕长度稍长过天线拉杆
- 用胶带缠绕固定



### 6. 将天线套筒套在天线拉杆上



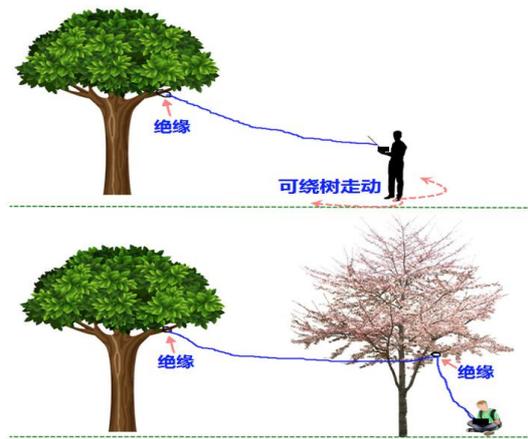
图三：制作天线套筒

\*使用方法：（见图四：简易户外天线 增强信号版）

- 收音机尽量带到户外空旷没有电磁干扰的地方。电线要绝缘。
- 电线一端找约两米高的悬挂处挂起，让电线自然垂直下走，离地一米时往水平方向伸展，另一端套筒接收音机拉杆，看起来就是斜拉，站着收听稍用力拉直即可。
- 试着让电线有垂直段也有水平段，再根据效果调整。
- 电线水平伸展有弧度弯曲也无所谓。一般来说水平段不放地上，也可放地上试试效果。
- 如果想坐着收听，套筒这一端在收音机拉杆前，也找一个悬挂点支撑最好。
- 可调节拉杆天线角度，或套筒与拉杆天线的结合深度调节信号强弱。
- 同一个频率下，以悬挂点为圆心走动，改变天线走向，会有不同效果，不同频率效果不同。

## 簡易戶外天线 增强信号版

- 收音机尽量带到户外空旷没有电磁干扰的地方。
- 电线要绝缘。
- 电线一端找约两米高的悬挂处挂起，让电线自然垂直下走，离地一米时往水平方向伸展。
- 另一端套筒接收音机拉杆，看起来就是斜拉，站着收听稍用力拉直即可。
- 试着让电线有垂直段也有水平段，再根据效果调整。
- 电线水平伸展有弧度弯曲也无所谓。
- 一般来说水平段不放在地上，也可放地上试试效果。
- 可调节拉杆天线角度，或套筒与拉杆天线的结合深度，调节信号强弱。
- 同一个频率下，以悬挂点为圆心走动，也就是改变天线走向，会有不同效果，不同频率效果不同。
- 如果想坐着收听，套筒这一端在收音机拉杆前，也找一个悬挂点支撑最好。



图四：簡易戶外天线 增强信号版

### \* \* 3. 簡易室内天线 金属窗框天线

家里的窗户框、阳台窗或金属防盗窗是金属材质的，可以看作金属框架天线，可以作一个大的框型天线，能起到增强信号的作用。先试试朝东或南、阳面窗户，其他窗户也可。（见图五：簡易室内天线 金属窗框天线）

\* 首先准备：钻头、螺丝、鳄鱼夹、电线（普通电线5-15米长）。

\* 电线一端做个可套上取下的套筒天线，电线先缠绕在长度约10cm的中空纸筒上，纸筒套在收音机的拉杆天线上。注意套筒上的电线不要剥皮，不要露出铜线。（也可参考图三：制作天线套筒）

\* 电线另一端剥皮露出铜线，想办法使电线铜线与金属窗框主体连通。

如：找金属窗框上的裸露金属接触点，铜丝缠绕裸露金属，再夹鳄鱼夹。或在金属窗框角落，用钻头钻洞加上螺丝，用电线连接小鳄鱼夹金属部分，再用鳄鱼夹夹在螺丝上。或用螺丝将电线固定在洞眼。

\* 电线另一端直接贴在窗户玻璃上。如果金属窗框找不到裸露金属接触点，电线另一端可用一根或几根电线连接，在窗户玻璃上贴一个大的电线框架，也能增强信号。

\* 具体布局根据窗户、收听情况而定，框架尽可能大些，长短大小基本无要求。

\* 电线要走在玻璃上，与外界信号相通；不要走在金属窗框上，外界信号被阻挡。

\* 注意电线布局不要影响开窗、拉窗帘等日常活动。电线用少量胶带贴在玻璃上，可用医用酒精或除胶剂擦拭除胶。

\* 可尝试电线的哪一端接收音机效果好，套筒和电线间可用鳄鱼夹活动连接，便于拆卸。

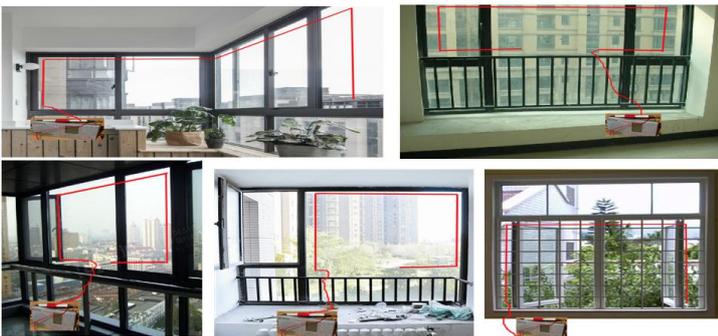
\* 室内天线能起到一定增强信号的作用，但噪音也会随之增大，适合不方便接室外天线的用户。室内天线的效果，可能不如将一段5-10米的电线放到室外，但难点是要能拉线和穿过窗户放到室外。

### 简易室内天线 金属窗框天线

1. 电线一端为套筒端
- 套筒端的电线不剥皮
  - 不露出铜线
  - 套筒端可自天线拉杆套上或取下
- 
- 2.1 电线另一端连通金属窗框
- 电线另一端剥皮露出铜线
  - 使电线铜线与金属窗框主体连通
  - 找金属窗框上的裸露金属接触点，或用钻头钻洞加上螺丝。
  - 用鳄鱼夹连接及固定。
- 



- 2.2 电线另一端直接贴在窗户玻璃上
- 用一根或几根电线连接，在窗户玻璃上贴一个大的电线框架
  - 具体布局根据窗户、收听情况而定
  - 框架尽可能大些，长短大小无要求
  - 电线要走在玻璃上，与外界信号相通
  - 不要走在金属窗框上，信号易被阻挡
  - 电线用少量胶带贴在玻璃上
  - 可用医用酒精或除胶剂擦拭除胶



图五：简易室内天线 金属窗框天线

### 【四、希望之声收听频率及如何搜寻】

- \*\* 1. 希望之声频率概况
- \* 较低的频率在晚上仍然有效果，一般来说早上和白天效果好，各地情况不同。
- \* 不同时段尝试选择不同频率收听，可达到最好的收听效果。

#### \*\* 2. 希望之声频率范围：

\* 希望之声短波广播同时有多个频率播放同一套节目，频率的范围在6MHz - 18MHz区间，特别是：

9990KHz以下：晚上到早8点推荐（其他时间也可尝试）

10000KHz以上：早上到晚8点推荐（其他时间也可尝试）

6200KHz - 7810KHz区间，

9100KHz - 9990KHz区间，

10820KHz - 11170KHz区间，

11460KHz - 13160KHz区间，

13530KHz - 14980KHz区间，

15295KHz - 17780KHz区间，

以上区间内有相对多的频率可供选择。

\* 频率变动：为了突破中共的干扰，希望之声频率会不定期改动。

\*\*3.搜寻步骤：

\* 不同时段收听

在室外空旷之地，带上便携天线，寻找适合本地的各个希望之声频率，需要耐心和时间，不能一次完成。不需要连续作战，建议在不同的时间段尝试。

\* 先尽量储存或记录可能的频率，包含：

\* 中共对希望之声的盖台

\* 听起来像希望之声广播但听不清的频率

\* 可听的希望之声频率

建议多日多时段记录，因短波受电离层变化影响大，同一个时段也建议在不同天反复寻找记录，而且早中晚的表现不同。

\* 慢慢排除错误的频率

整点时轮番试验这些频率，排除不要的频率。

\* 总结自己的可听频率时间表

坚持这样做大约2-4周的时间，频率就可以找的比较全和准确了。一段时间后可总结自己所在地的可收听频率时间表，以后再收听节目就方便多了。也不怕封网没真实信息。

## 【五、希望之声收听概况】

（收听心理建设，重要！）

\*\*1.短波特性：

许多刚收听短波的人，被收音机所传出的杂音弄得兴趣大减，甚至放弃。室内电器很多，接收差，建议到室外或开阔地就可以收到相对良好甚至优质的收听效果。短波不同于一般FM、AM等区域性广播那么稳定，因为短波电台发射的电波是借着在地球上空的电离层折射，才能在远处被接收到，而电离层的高度随时在变化，使得收听短波经常出现声音变化，甚至有时飘忽不定而消失，这是收听短波的一种普遍现象，虽然不方便，但是这种不稳定的特性，却也让短波能够突破封锁，带来海外真实的讯息。希望大家初期多给点耐心寻找当地可听的时段和频率。

\*\*2.希望之声短波状况：

一般来说，短波是国家级的广播电台才会做的，中共为干扰希望之声短波，耗费巨资在全国各地用几十千瓦的大发射功率机器盖台干扰，成本非常之巨大，绝大多数频率都使用“中国之声”信号源干扰，也采用无声信号源盖台，具体现象是在经常能接收到的希望之声频点没有任何信号。

希望之声为不受任何政府控制的民间电台，不具备上述充裕的条件，力量跟国家等级的电台相比是几百倍的差距，因此希望之声的播音只能用民间有限的条件，直接影响到声音品质上的呈现，包含声音有时会闷，不够清楚，底噪大等，持续改善中，请各位听友多加体谅及支持！中共盖台干扰源不同，各地可以收听的频率不同，一般会有几个或十几个频率可以收听，一旦讯号不好或被干扰时，需要切换其他清晰的频率。

### 【附件、希望之声听友分享经验】

\* 到室外无遮挡、周围电磁干扰少的最高处等，打开自动搜台ATS或ETM，一会儿就搜到可听的电台，然后再一个一个的检查是不是希望之声，找出信号清晰的频道。

\* 早上7:30之前很好接收，晚上在49米(5900-6200KHz)，41米(7200-7450KHz)，31米(9400--10100KHz)，25米(11500--12150KHz)之间多试试。

\* 有时SOH室外收听还是不错的，可达享受级！

\* 室外接收效果总体要好于室内+抗干扰天线。

\* 郊外接收已经很稳定、清楚、容易、可靠。

\* 室内接收楼层稍高，楼间距较大或楼外较少遮挡的室内可接收。

\* 在室内不用外接天线，直接用拉杆天线靠窗户收听，也能收到，信号弱、较勉强。

\* 可以试着使用收音机自带的软天线抛出室外，或根据情况选用适合的有源天线。（各地的收听效果不尽相同）

\* 目前收音效果不佳的重要原因之一，就是防盗窗的屏蔽效果太强了，连接一根电线扔出窗外的效果就会好很多。

\* 没有建筑物阻隔下，PL606（DPS机）能够很清晰的接收到希望之声的广播。在建筑的阻隔之下，PL606会产生噪声和不稳定，使用PL600（二次变频）时收听效果仍算稳定。

\* 高端收音机ETM和ATM自动搜台功能的应用（如PL606、PL310ET、PL380），通常可以搜到很多电台，最多的时候搜到了一百多个频点，搜索好几次从中筛选出希望之声，将频率记录下来备用。而在信号较弱的地区，该功能可能搜不到希望之声，如果手动一个一个的找，靠耳朵识别，却能找到不少的希望之声。

\* 城市电磁污染的干扰严重，包含室内的电子日光灯、可控调光台灯、电脑、电视机，微波炉，电话线，邻近的广播电视发射台等都会干扰接收短波。建筑物也会削弱短波讯号的接收，最好靠窗收听。

\* 中共台信号强的“中国之声”那些频率可能都是SOH的频率，找频率时可注意这个特点，不要因为中共台信号强就直接放弃，可做下记录备用，有时听也可能没了干扰。

\* 短波15-18MHz在白天较好，6-9MHz晚上较好，9-14MHz全天可以尝试。

\* 德生450，用1.5平方毫米单股铜线（里面7小根细铜线）15米，在二楼阳台往外拉到对面的大树上，离地面5-6米，水平。窗外大约13米，屋内2米，屋内用缠绕的方式绕到机器的天线上大约10圈，早上5-6点能收听到立体声的，没有干扰的台。